

L'accueil
Aurore



la famille oiseaux

Ce cahier appartient à

Main dans la main pour t'aider et t'accompagner dans ta nouvelle maison.

Sr. Irène
Sr. Christa
Rose
Maria Rosa
Raymonde
Chantal
Stella
Marie-Claire
Pierrette
Rita
Marie-Rose
Irène
René
Marie-Jo
Régine
Soraya
Diane



Accueil Aurore

Rue de l'Eglise 9
1950 Sion
T +41 27 323 22 00
F +41 27 323 22 01

Bienvenue à L'Accueil Aurore

Présentation

Bonjour,

Je m'appelle _____

et je suis là, pour t'accueillir toi et ta maman, dans cette maison qui s'appelle

L'Accueil Aurore,

au numéro 9 de la rue de l'église, dans la jolie petite ville de Sion, en Valais.

Et toi, comment t'appelles-tu? _____

Je trouve que tu as un bien joli prénom.

Je suis très heureuse de faire ta connaissance et de partager ce moment avec toi.

En signe de bienvenue, je te remets ce cahier. Il n'appartient qu'à toi; c'est un cahier magique, un cahier secret.

Tu peux lui parler de tes soucis, y écrire des mots importants pour toi, réaliser des dessins sur certaines pages ou le décorer selon tes envies.

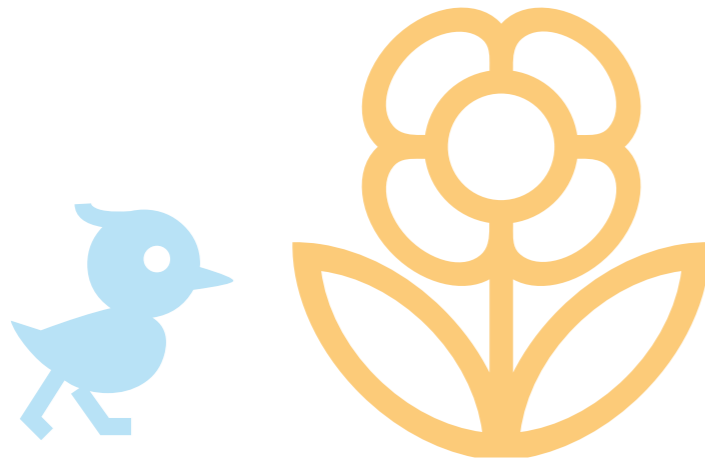
Si tu es d'accord, j'aimerais te raconter une histoire; celle de la maison Aurore et d'une famille oiseaux qui, en urgence, a dû trouver un nouveau nid pour dormir.

L'Accueil Aurore, C'est quoi ?

L'Accueil Aurore, c'est la maison de toutes les mamans et de tous les enfants qui ont un gros chagrin dans leur cœur et qui ont besoin d'aide.

Ici, tu vas rencontrer des personnes que tu ne connais pas encore, des personnes qui ont choisi d'être là pour t'aider toi et ta maman, à vous installer, à trouver un petit coin bien à vous dans la maison.

Ici, tu vas peut-être te lier d'amitié avec une dame qui porte un magnifique voile blanc sur la tête, c'est une sœur hospitalière. Elle est là pour t'écouter et t'aider.



L'histoire de la famille Oiseaux

Un nouveau nid



La maman oiseau et le bébé oiseau ont dû quitter rapidement le nid qu'ils avaient construit pendant de nombreuses années pour s'installer dans un nid qu'ils ne connaissent pas, au sommet d'un grand chêne.

Dans ce nid d'amour, ils vont retrouver des forces pour voler à nouveau dans le ciel bleu, toucher de leurs ailes les grands nuages blancs et retrouver ainsi, la liberté et la paix du cœur.

Pourquoi es-tu ici ?

Tu es ici, aujourd'hui, car ta maman souhaitait trouver un endroit où vous seriez en sécurité.

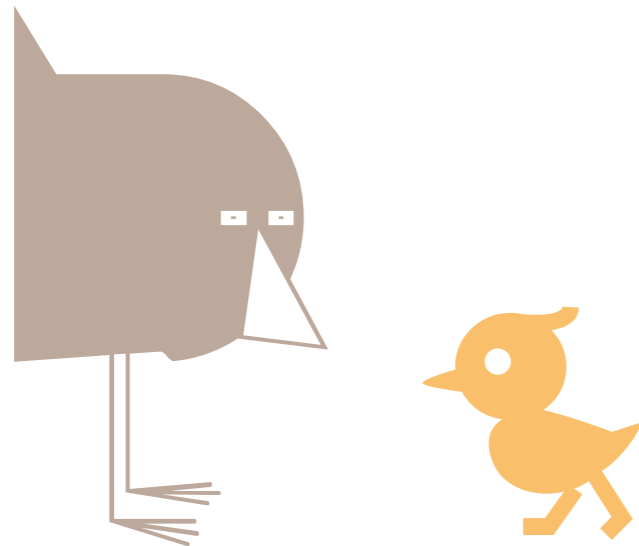
Je sais combien il a été difficile pour toi de quitter ta maison, tes jouets pour venir dans un lieu que tu ne connais pas.

Ici, tu as le droit d'être triste, de pleurer.

Ici, tu as le droit d'être en colère, d'être fâché contre certaines personnes et tu as le droit de le crier très fort.

Ici, tu as le droit d'avoir peur de ce qui va se passer, de ce que tu ne connais pas et tu peux nous poser des questions.

Ici, tu as le droit d'avoir envie de retourner dans ta maison et tu peux nous le dire.



La peur du petit oiseau



Le petit oiseau a peur de s'installer dans un nid qu'il ne connaît pas et a peut-être envie de retourner vivre chez lui.

Dans ce nid d'accueil, il y aura toujours des amis oiseaux pour le comprendre et l'écouter.

Ce n'est pas de ta faute

Aujourd'hui, tu te poses peut-être beaucoup de questions, tu es très inquiet.

Est-ce de ma faute si maman et papa (ou l'ami de maman) se bagarrent?

Ai-je fait quelque chose de mal?

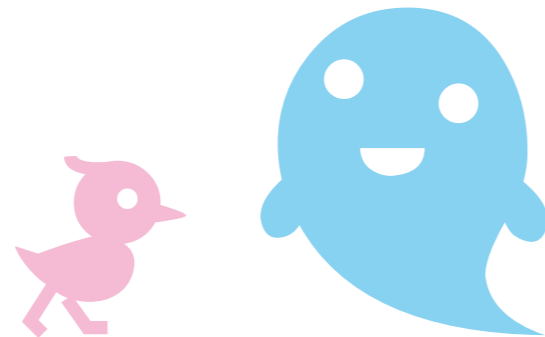
Non, tu n'as rien fait de mal, tu es un enfant. Tu n'es pas responsable des disputes de ton papa et de ta maman. Ce n'est pas de ta faute si ta maman a dû quitter la maison. C'est un problème entre les grandes personnes.

Tu aimes ton papa et peut-être celui-ci te manque-t-il? Ton papa t'aime et tu lui manques aussi.

Tes parents se sont aimés très fort et de cet amour tu es né. Personne ne pourra jamais changer cela.

Aujourd'hui, ton papa rencontre des difficultés, mais il trouvera sur son chemin de vie des personnes pour l'aider. Il ne sera pas seul.

Ton papa c'est ton papa d'Amour. Tu es pour toujours son enfant d'Amour et tu rayannes dans son cœur, comme un petit soleil chaud et bienveillant.



L'oisillon n'est pas coupable



Parfois, le petit oiseau est inquiet de ce qu'il a vu et entendu qui a pu blesser son cœur.

Ce n'est pas la faute du petit oiseau si la maman oiseau et le papa oiseau se sont disputés. Lui, ce n'est qu'un oisillon.

Le papa oiseau aimera pour toujours son petit oiseau et personne ne pourra prendre sa place de papa.

Viens visiter la Maison Aurore

Si tu es d'accord, je vais te faire visiter la maison où tu vas passer quelques jours.

Directement à droite de l'entrée, il y a un bureau où parfois les grandes personnes discutent, téléphonent ou écrivent des lettres. À côté, se trouve un wc pour les amis de la maison.

Si tu grimpes l'escalier, tu trouveras une salle de bain avec tout ce dont tu as besoin pour faire ta toilette et sur ta droite, tu verras une petite cuisine où tu pourras prendre tes repas en compagnie de ta maman et grignoter un biscuit ou un chocolat.

Puis, il y a le salon, avec une grande table sur laquelle tu pourras jouer et dessiner; il y a également une petite télévison. Tu pourras regarder tes films préférés.

Si tu grimpes encore un peu, tu verras sur la gauche, la chambre des veilleuses. Dans la maison, il y a toujours quelqu'un qui est là pour veiller sur toi et ta maman lorsque vous dormez.

Sur le même étage, il y a une grande chambre avec plusieurs lits pour une grande famille.

Et enfin tout en haut, sous le toit, il y a encore 2 chambres.



Une place pour l'oisillon



Dans le nouveau nid d'accueil, le bébé oiseau trouvera une place bien douillette tout spécialement préparée pour sa venue.

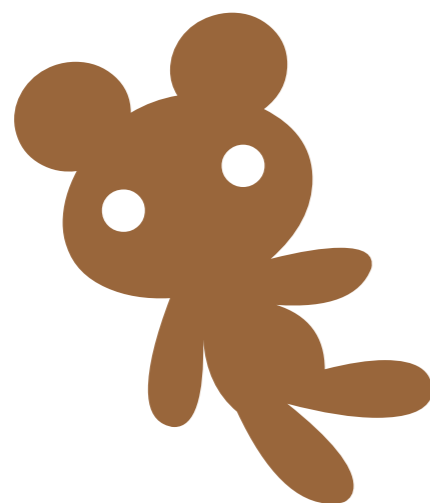
Ici, il ne sera jamais seul et ne manquera de rien. Il pourra jouer à bouger ses petites ailes, parler avec d'autres oiseaux, goûter des herbes sèches ou picorer de minuscules graines dorées par le soleil.

Où vas-tu dormir ?

Tu vas dormir dans l'une des chambres de la maison avec ta maman.

La nuit, tu entendas peut-être sonner la cloche de la cathédrale de Sion. Au début, tu vas peut-être te réveiller, puis petit à petit, tu ne vas plus l'entendre.

Le soir, les cloches sonnent pour saluer dame lune et les étoiles, ainsi que notre Créateur bien aimé.



Les inquiétudes du petit oiseau



Parfois le petit oisillon aura peut-être de la peine à trouver le sommeil. Il pensera au papa oiseau, à la maman oiseau, à tout ce qui s'est passé. Il aura peut-être mal au ventre ou à la tête. Il pourra toujours appeler un ami oiseau pour en parler et être consolé.

Pendant la nuit, il y a toujours des petits anges qui parlent aux étoiles et qui veillent sur le bébé oiseau endormi.

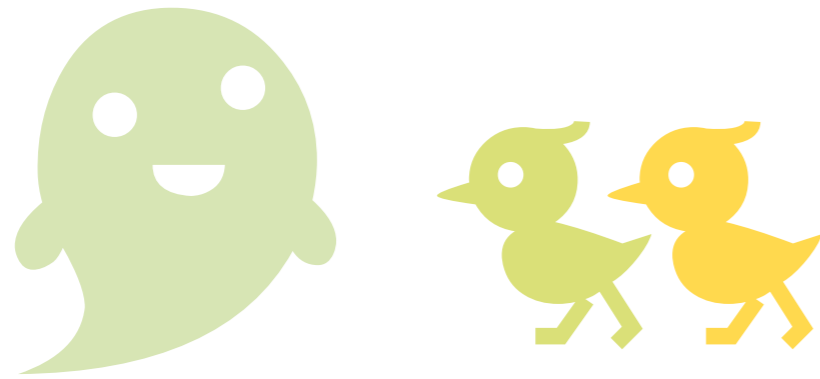
Une solution pour tous

Un jour, ton séjour ici prendra fin.

Ta maman et ton papa (ou l'ami de ta maman) auront trouvé la meilleure solution pour vous tous.

Tu vas peut-être regagner la maison où tu as grandi et retrouver ainsi tes jouets, tes doudous, tes petites affaires ou alors, tu vas habiter, avec ta maman, une jolie maison toute neuve que tu pourras décorer avec tes propres couleurs.

Tous les amis de l'Accueil Aurore te remercient d'être qui tu es et te souhaitent un joli chemin de vie.



Le petit oisillon s'envolera !



Et puis un jour, le petit oisillon et sa maman quitteront ce nid d'accueil.

Le papa et la maman oiseaux auront trouvé des solutions pour tous. Oui, c'est vrai la famille du petit oiseau a rencontré des orages qui ont pu faire très peur au petit oiseau, mais derrière les nuages, le soleil de l'Aurore a pointé le bout de son petit nez.

La vie est la plus forte, la vie est belle.

Le petit oiseau et sa maman vont repartir à la conquête de nouveaux espaces, dans l'Amour, la Paix et la Joie.

Bon vent petit oiseau !

La violence c'est quoi ?

A L' Accueil Aurore, nous savons que la violence existe.

Ici tu peux parler de ce que tu as vu et entendu qui t'a fait très peur.

La violence c'est des cris très forts, des mots qui blessent ton cœur d'enfant.

La violence c'est des coups, des blessures.

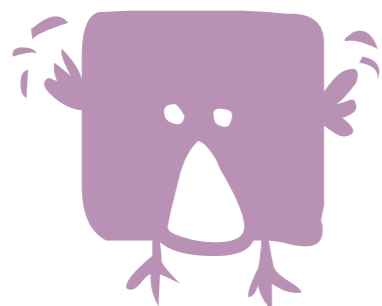
La violence c'est quand quelqu'un touche ton corps à des endroits très intimes.

La violence c'est casser et lancer des objets qui pourraient faire mal à une autre personne ou à un animal.

La violence c'est aussi quand des grandes personnes ne respectent pas tes besoins: manger, dormir au calme, te soigner lorsque tu es malade...

Les êtres humains ont le droit d'être en colère, mais ils n'ont pas le droit de l'exprimer par des coups et des mots méchants.

On peut exprimer sa colère en utilisant des mots que tout le monde comprend et qui ne font pas mal.



Que doit faire l'oisillon en danger ?



Souvent, le petit oiseau, a entendu des cris qui font mal.

Il a vu des gestes très durs, coups d'ailes ou coups de becs, qu'il ne comprenait pas et qui lui faisaient toujours peur.

Un oiseau n'a pas le droit de faire peur ou mal à un autre oiseau.

C'est une loi très importante de la nature, pour que tout le monde puisse vivre en paix, à l'abri des grands arbres.

Si le petit oiseau est un jour en danger, il doit tout de suite demander de l'aide autour de lui: à un ami pinson, au grand aigle protecteur qui veille à ce que les lois de la forêt soient respectées, au hibou maître d'école du petit oiseau.

Il ne doit pas rester seul. Il n'est pas coupable.

SOS Violences ! Que dois-tu faire ?

Nous espérons du plus profond de notre cœur que dans ta vie d'enfant tu ne seras plus confronté à la violence, mais si un jour tu es en danger ainsi que ta maman, ton frère ou ta sœur, tu peux dire stop à la violence et demander de l'aide.

Tu peux téléphoner

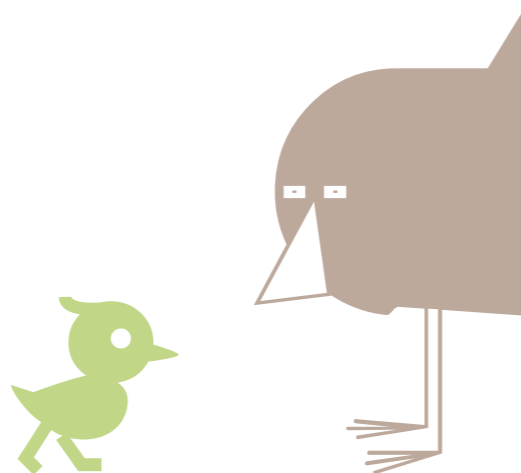
au **117**: police d'urgence
au 027 322 22 00: Accueil Aurore
au 027 323 15 14: LAVI

ou demander de l'aide autour de toi: ta maîtresse d'école, un ami(e), un voisin.

Tu peux dire

Bonjour, je m'appelle _____,
j'ai peur, j'ai besoin d'aide.
J'habite à _____.

Je dessine une famille oiseau



Accueil Aurore

Rue de l'Eglise 9

1950 Sion

T +41 27 323 22 00

F +41 27 323 22 01